



親子で参加

スポーツイベント

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しイベントを実施いたします。なお、状況により参加者の制限やイベントを中止する場合があります。

水内猛の親子サッカー教室

8/7
±

元Jリーガーの水内猛氏によるスペシャルレッスン。親子でスキンシップ!楽しく、遊びながら身体を動かします。



ジュニアダンス教室

8/7
±

音楽に合わせて楽しみながら体を動かして、お子様の基礎体力の向上やリズム感、表現力の向上を目指します。



子供のみのお入りはできません。
必ず保護者同伴でご来場ください。

8月7日 SAT 受付 9:30~

水内猛さん 親子サッカー教室	10:00~ 11:00	15 組様
ジュニアダンス教室	11:20~ 12:00	20 名様
水内猛さん 親子サッカー教室	12:40~ 13:40	15 組様

adidasファンクショナルトレーニング親子走り方教室

8/8
日

adidasファンクショナルトレーニングのメソッドを用いた「速く走れるようになるための」教室です。



「KOBASTRE」×福西崇史サッカー教室

8/8
日

体幹トレーニングの第一人者、木場克己氏による体幹トレーニングプログラム。コバ式体感トレーニングにサッカー教室を加えたスペシャルプログラムです。



8月8日 SUN 受付 9:30~

adidas 親子走り方教室	10:00~ 10:40	15 組様
KOBA☆トレ × 福西崇史サッカー教室	11:00~ 12:00	20 名様
KOBA☆トレ × 福西崇史サッカー教室	12:40~ 13:40	20 名様

親子でスラックライン教室

8/14
±

スラックラインとは綱渡りを低く短くして、誰でも楽しめるように進化させたスポーツ。子供から大人まで一緒に最高の時間が過ごせます。



ミスノ運動会必勝塾走り方教室

8/14
±

速く走るために必要な要素を、トレーニングで身につける体験型プログラムです。



8月14日 SAT 受付 9:30~

親子スラックライン教室	10:00~ 11:00	15 組様
ミスノ運動会必勝塾 走り方教室	11:20~ 12:00	20 名様
親子スラックライン教室	12:40~ 13:40	15 組様

ミスノ流忍者学校

8/15
日

子供たちが忍者になりきり、忍術に見立てた運動プログラムを実施しながら、免許皆伝(習得)を目指す、ストーリー性を持たせたプログラムです。



親子でファイト

8/15
日

親子でボクシングや空手など様々な格闘技の動きを使ってエクササイズ!音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。



8月15日 SUN 受付 9:30~

ミスノ流忍者学校	10:00~ 11:00	20 名様
親子でファイト	11:20~ 12:00	15 組様
ミスノ流忍者学校	12:40~ 13:40	20 名様

※大人1名様・お子様1名様で1組となります。

※都合により内容が変更となる場合があります。

ご来場のお客さまへのお願い
新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために



詳しくはHPをご覧ください

ポートレース児島 検索

http://www.kojimaboat.jp/

ポートレースの収益金は、災害復興や新型コロナウイルス感染症対策の財源として使われるなど、皆さんの暮らしに役立っています。



倉敷市児島元浜町 6-3
TEL.086-472-5070

